

Blanquear o no blanquear los dientes en los Centros Comerciales, ¿Un riesgo para usted y su salud?

Por: Dr. José L. Rivera-Zayas

Blanquear los dientes es un procedimiento dental donde más y más personas lo solicitan en las oficinas dentales. Vemos como todo tratamiento dental estético se ha ido popularizando en estos últimos tiempos y más público va en busca de estos servicios.

El público debe de saber que el blanqueamiento dental no es para todos. Es un tratamiento que según lo define la Asociación Dental Americana, existen tres tipos de formas de blanquear los dientes:

- En las oficinas dentales
- En el hogar
- Pastas con blanqueadores

Las primera alternativa es donde un dentista certificado y licenciado para practicar la odontología, verificará sus encías y dientes para asegurarse que estos estén saludables para realizar el tratamiento. Las restauraciones defectuosas y/o dientes cariados deben de ser corregidos previo al tratamiento. Se procede a tomar unas impresiones dentales, para luego fabricar modelos de estudio; donde luego en estos se fabrican cubetas o boquillas hechas a la medida y se procede con el blanqueo.

El tratamiento en el hogar, el paciente lo realiza en su casa, pero bajo estricta supervisión de su dentista, luego que este haga un examen clínico y revisión de su historial médico. El tratamiento de pastas dentales que contienen blanqueador, es el que el paciente compra en su farmacia y lo utiliza; el cual contiene un por ciento bajo de blanqueador haciéndolo lento en ver los resultados.

A diferencia de las oficinas dentales, últimamente han surgido *quioscos improvisados* de blanqueamiento dental dentro de los centros comerciales, donde no existe control de salubridad (ya que es un espacio abierto), donde las personas que realizan estos tratamientos no tienen ningún tipo de licencia dental, estudios o conocimiento en el manejo de respuestas adversas al tratamiento. No se realiza un examen dental antes del tratamiento, que determine que sus encías están saludables y que usted no tiene dientes cariados.

No existe una revisión a su historial médico, lo que puede causar que de usted ser alérgico a algún componente utilizado para la fabricación de los blanqueadores o al látex, pueda usted responder adversamente y no exista personal entrenado para asistirlo en caso de una emergencia. Además son personas practicando la medicina dental sin licencia, en caso de usted querer reclamar por algún daño sufrido, no existiría entidad para reclamar, por dejarse realizar un tratamiento dental por personal no certificado sin supervisión de un dentista licenciado.

Ya existen estados donde esta práctica fue prohibida y castigada por ley; como en el estado de Carolina del Sur, Oklahoma y Carolina del Norte.

Puede obtener más información de una investigación realizada por la cadena de televisión ABC en:

<http://abcnews.go.com/GMA/story?id=4900804&page=1>

Se puede ver como una oficina dental, le puede parecer una oficina dental, pero recuerde NO ES UNA OFICINA DENTAL, USTED ESTA EN MEDIO DE UN CENTRO COMERCIAL.

El beneficio de blanquear los dientes es obvio: dientes más blancos. Pero ¿por qué poner su salud en riesgo?

Estamos de acuerdo que el blanqueo de dientes en las oficinas dentales cuesta más, pero también estamos de acuerdo que su salud no tiene precio. Consulte su dentista antes de poner en riesgo su salud.

El autor es prostodoncista y tiene oficina en Hato Rey dedicado a la Rehabilitación Oral, Odontología Cosmética y Restauraciones de Implantes Dentales localizado en el 576 Ave.César González suite 301, Doral Bank Center. Para información llamar al 787-773-0123 o envíenos un mensaje electrónico (email) a baldrichdental@yahoo.com